



Curso de
COACHING



Utiliza técnicas de coaching ejecutivo para el empoderamiento profesional y la gestión efectiva de equipos en entornos organizacionales

Modalidad de Estudio



La modalidad aula en casa (MAC) te permite estudiar y prepararte con múltiples ventajas, comodidad y desde cualquier lugar.

Flexibilidad

Toma tus clases con comodidad y desde donde estés.

Interacción

Comparte tu aprendizaje de manera virtual con tus profesores y colegas. Vivirás una experiencia educativa dinámica y profesional mediante nuestras clases en vivo.

Metodología

Tu experiencia como base del aprendizaje. Con un enfoque andragógico, el aprendizaje se distribuye en un 80% práctico y 20% conceptual para la adecuada implementación del conocimiento adquirido.

Tecnología

Una plataforma de estudio que te ofrece herramientas para facilitar el proceso de aprendizaje y la interacción



Plan de Estudios

Llega al siguiente nivel con estas habilidades profesionales



Coaching Ejecutivo

- 1.1 Coaching: límites y alcances
- 1.2 Diferencias entre coaching, mentoría y retroalimentación
- 1.3 Tipos de coaching
 - 1.3.1 Personal
 - 1.3.2 Ejecutivo
 - 1.3.3 Profesional
- 1.4 Principales modelos de coaching
- 1.5 Herramientas digitales para el coaching

Comunicación en Coaching

- 2.1 Escucha activa y empatía
- 2.2 Rapport y confianza
- 2.3 Preguntas poderosas y reflexivas
- 2.4 Observación objetiva e inferencias
- 2.5 Escucha multidimensional

Mentalidad y Liderazgo Consciente

- 3.1 Autoconocimiento y mentalidad de crecimiento
- 3.2 Inteligencia emocional aplicada al coaching
- 3.3 Gestión del estrés y resiliencia
- 3.4. Liderazgo situacional en el coaching
- 3.5 Liderazgo inspiracional en el coaching

Estrategias y Metodologías del Coaching

- 4.1 Gestión del cambio
- 4.2 Coaching en metodologías ágiles
- 4.3 Tendencias del coaching empresarial
- 4.4 Modelos de feedback



DURACIÓN
16 HORAS | 4 SEMANAS



SESIONES
SÁBADOS 8:30 A 12:30 HORAS

Criterios de evaluación

- 1.- Cuatro actividades de aprendizaje por modulo cursado con un valor de 20% c/u (80%)
- 2.- Evaluación Continua: desempeño en clase, participación activa, desarrollo de casos, etc. (20%)

Escuela Bancaria y Comercial



Tenemos más de 90 años cambiando vidas.

Somos la institución de educación superior de régimen privado más antigua del país.

Somos mexicanos, somos libres, somos laicos, somos incluyentes.

Nos especializamos en negocios.



Decreto Presidencial

Desde 1939 son reconocidos oficialmente, por decreto presidencial, los estudios realizados en la EBC, institución con libertad absoluta para diseñar sus propios planes de estudio en todas y cada una de sus áreas académicas.



Empresa Socialmente Responsable

Desde el año 2009 hemos obtenido de manera ininterrumpida el distintivo ESR, cumpliendo con los estándares de bienestar social y compromiso con nuestro planeta.



FIMPES

Por cumplir con los estándares de calidad que garantizan la formación de profesionales, la Federación de Instituciones Mexicanas Particulares de Educación Superior (FIMPES) acredita a la EBC como Institución Lisa y Llana.



ACBSP

La Acreditadora Internacional ACBSP reconoce la excelencia educativa de nuestros programas de estudio y nos otorga el logro más alto la "Full Accreditation"



Great Place to Work

La Escuela Bancaria y Comercial ha sido reconocida como una de las mejores 100 empresas para trabajar en México, con liderazgo en el sector educativo y de formación.

En 1929 la EBC fue la respuesta creativa que dio el Banco de México a la necesidad de capacitar al naciente Sistema Financiero Mexicano. Desde entonces y durante más de nueve décadas, hemos estado inmersos en la historia económica, financiera, social y educativa de nuestro país.



Versión 2025 - Escuela Bancaria y Comercial ©

La EBC se reserva el derecho de ajustar los temarios en función de la vigencia, actualización de los contenidos y las competencias profesionales a desarrollar.