



C O M U N I C A D O D E P R E N S A

Compras compulsivas dañan la economía familiar

- *Urge implementar estrategias que ayuden a reducir el gasto excesivo en el hogar.*
- *Aprender a comprar lo necesario y no lo que estás de moda: EBC*

Tuxtla Gutiérrez Chiapas, a 29 de agosto de 2018. Lorena Grajales, docente e investigadora de la Escuela Bancaria y Comercial (EBC) Campus Chiapas, expuso que la carestía del día a día obliga a muchas personas a tener un doble empleo, muchas veces dentro de la informalidad, sacrificando tiempo valioso que podría disfrutar con sus seres queridos, además de poner en riesgo su salud por las jornadas de trabajo extenuantes.

De acuerdo con datos del INEGI, para el segundo trimestre 2018 en Chiapas la tasa de informalidad laboral es de 78.2% lo que representa en su mayoría, ingresos bajos y la carencia de muchos servicios como lo es el seguro social, por lo que encontrar estrategias que ayuden a fortalecer la economía familiar se vuelve indispensable.

“Primero hay que diagnosticar dolencias financieras, para ello es fundamental tener conocimiento de cuáles son: nuestros ingresos, nuestros gastos deudas, cuáles cobran más intereses, cuántas tarjetas se tienen, cuánto se paga mensual o anualmente por comisiones, etc. Esto será el principio que nos hará conscientes de que tan racionales o irracionales somos con el manejo de nuestras finanzas y establecer un presupuesto razonable” detalló la experta.

Hacer compras inteligentes, la cuales definió, no son aquellas que se hicieron por su gran descuento, o por su gran periodo de financiamiento, sino que tiene que ver con que el comprador sepa diferenciar entre una necesidad real y un deseo o capricho. Esto implica no dejarse llevar por el impulso, sino tomar una decisión de compra bien pensada.

“Vigilar constantemente cuáles son los gastos de su familia para reducir el desembolso familiar, ya que esto no sólo le ayudará a evitar gastos innecesarios como los gastos hormiga que parecen insignificantes pero que contabilizamos al mes, podrían representar hasta un 10% de nuestro salario” detalló la experta.

Los gastos por negligencia, aquellos gastos en que incurrimos por falta de cuidado y que pudimos evitar, como las comisiones por mora o pago retrasado, o no aprovechar beneficios que ofrecen ciertas empresas por pago anticipado en predial, servicios de internet, etc., afectan en gran medida nuestra economía familiar.

“Planear nuestros financiamientos de acuerdo a nuestra capacidad de pago debe ser fundamental a la hora de adquirir un crédito o préstamo, ya sea para obtener una casa, un coche o bienes de primera necesidad. Ya que las deudas pueden llegar convertirse en un verdadero dolor de cabeza si no se manejan adecuadamente” recomendó la especialista.

Cuidar de la economía familiar es un trabajo en equipo. Cuando todos los miembros de la familia están alineados al objetivo compartido de ahorrar desarrollarán buenos hábitos que ayudarán a las familias.

“Apagar la luz, desconectar aparatos, cuidar el agua, reutilizar, alargar el periodo de vida útil de las cosas (no desecharlas por modelos nuevos, sino hasta que dejan de funcionar), aprovechar ahorros por pronto pago, buscar periodos de precios promocionales, aprovechar beneficios de servicios gratuitos –como escuelas en línea gratuitas– ser puntuales para evitar tomar un taxi, e incluso llevar nuestro bote con agua para no comprar en tiendas, son hábitos que nos ayudarán a tomar las riendas de nuestra economía, contribuyendo así, a un manejo adecuado de las finanzas y a disfrutar de mayor tranquilidad en el hogar” finalizó Grajales.

###

Acerca de la EBC

Con 89 años de experiencia la Escuela Bancaria y Comercial (EBC), es pionera en educación a distancia y considerada la Escuela de Negocios en México, cuya visión aspira a que la excelencia educativa sea base de su trabajo buscando el progreso de la comunidad y su misión es formar profesionales emprendedores que se distingan en el ámbito de las organizaciones por su saber, por su hacer y por su ser. Para mayor información consulta: www.ebc.mx

Contacto de prensa EBC

Carolina Nacif, Coordinadora de Relaciones con Medios de Comunicación

c.nacif@ebc.edu.mx

+55 36832400 ext.2057